

# 6 REGOLE PER UN SOGGIORNO SICURO

## PULIZIA E DISINFEZIONE DEGLI AMBIENTI

1



- ✓ Effettuare pulizia accurata quotidiana di camere e spazi comuni con detergenti neutri, seguita da disinfezione di superfici ad alta frequenza di contatto (maniglie, pulsanti, telecomandi, ecc.).
- ✓ Raccomandati prodotti virucidi registrati (es. ipoclorito 0,1%, etanolo 70%).
- ✓ Garantire ventilazione naturale o meccanica frequente degli ambienti.
- ✓ Tenere un registro delle operazioni di pulizia.

## GESTIONE DELLA BIANCHERIA (CAMERA E BAGNO)

3

- ✓ Separare sempre la biancheria pulita da quella sporca.
- ✓ Lo sporco va raccolto in contenitori chiusi, senza appoggiarlo su superfici pulite.
- ✓ Prevedere spazi/armadi dedicati (o zone/sacchetti separati).
- ✓ Se il lavaggio è esterno, valgono le stesse regole di separazione.
- ✓ Curare il trasporto: è un punto critico per la possibile contaminazione da cimici.
- ✓ Lavare lenzuola e asciugamani a ≥ 60°C, con detergenti/disinfettanti idonei.
- ✓ Frequenza cambio: ad ogni cambio ospite o ogni 7 giorni (sarebbe preferibile ogni 3) per soggiorni prolungati.

## MISURE PER VIRUS RESPIRATORI (INFLUENZA, COVID-19)

5



Rafforzare le misure di igiene delle mani, etichetta respiratoria, disponibilità di gel idroalcolici nelle aree comuni (OMS).



Procedure di sanificazione della biancheria e degli arredi per le strutture ricettive alberghiere e non alberghiere

## CAMERE E SUPERFICI MORBIDE

2



Trattare regolarmente superfici non dure (tendaggi, imbottiti) con prodotti appropriati per la specifica tipologia di tessuto.



Ispezionare i letti per rilevare precocemente cimici dei letti.



Formare il personale sui segnali e sui punti critici da monitorare (testate, cuciture materassi, arredi).

## PREVENZIONE E GESTIONE INFESTAZIONI (CIMICI DEI LETTI E SCABBIA)

4



Implementare monitoraggio periodico dei punti critici (materassi, testate, arredi, bagagli).

In caso di sospetta infestazione:

- ✓ isolare la camera e sospenderne l'uso;
- ✓ gestire la biancheria come contaminata;
- ✓ attivare immediatamente una ditta specializzata per la disinfezione.



Lavare accuratamente la biancheria in lavatrice ad alta temperatura (> 60 °C).

Per la scabbia: il materiale che non può essere lavato ad alte temperature va chiuso in sacchi di plastica per almeno 7 giorni.



## PERSONALE DELLA STRUTTURA RICETTIVA

6



Formazione su:

- ✓ protocolli di pulizia e sanificazione;
- ✓ uso corretto dei DPI;
- ✓ gestione adeguata della biancheria;
- ✓ primi segnali di infestazione da cimici dei letti o problemi igienico-sanitari.

Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana