



Comune di Cassina de' Pecchi

Città metropolitana di Milano

Ufficio di Staff del Sindaco Comunicazione e Relazioni con Organi Sovracomunali

Cassina de' Pecchi, 22 giugno 2020

**CORONAVIRUS, SOSTEGNO PSICOLOGICO GRATUITO:
PROSEGUE FINO A DICEMBRE 2020 IL PROGETTO ORGANIZZATO DAL CENTRO
ARMONIA IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CASSINA DE' PECCHI**

Andrà avanti fino a dicembre il progetto di sostegno psicologico gratuito per la popolazione organizzato dall'Associazione Armonia. L'iniziativa, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Cassina de' Pecchi, ha costituito un punto di riferimento importante per la popolazione, sostenendola nell'orientamento e nella gestione dei vissuti che l'emergenza Coronavirus ha generato.

In tre mesi, da marzo a giugno, sono molti i cittadini che hanno aderito chiamando il numero messo a disposizione (366. 6536094), a cui rispondevano gli operatori del Centro Armonia, psicologi e psicoterapeuti, che si sono resi disponibili a offrire la loro professionalità per l'emergenza sanitaria. Se per alcuni è stato sufficiente un unico colloquio, altri hanno richiesto la possibilità di usufruire dell'intero ciclo di appuntamenti telefonici (3 + 3).

“Il progetto è stato realizzato in sinergia con i Servizi Sociali del Comune – ha spiegato la coordinatrice e ideatrice Alda Marini, psicoanalista, presidente dell'Associazione Armonia – Ogni contatto è stato gestito a seconda delle specifiche necessità, in modo flessibile per accompagnare tutte le persone che ne sentissero il bisogno ad affrontare la situazione, da chi manifestava un disagio psichico variamente declinato a chi aveva necessità di un contenimento emotivo. Oggi non siamo più in una fase di emergenza, ma stiamo per affrontare gli effetti di quello che è successo, su tanti piani: alcune situazioni potranno avere una deriva ansiosa o depressiva, per altri ci sarà la difficoltà di riprendere a fidarsi ed accettare di uscire dal guscio protettivo delle proprie case. Per questo un supporto psicologico si rende ancora più necessario in questa fase e per questa ragione la nostra esperienza proseguirà fino a dicembre 2020. Saremo presenti



Comune di Cassina de' Pecchi

Città metropolitana di Milano

Ufficio di Staff del Sindaco Comunicazione e Relazioni con Organi Sovracomunali

e disponibili per i bisogni più diversi, per aiutare i cittadini a ritornare nel mondo e ridisegnare una vita possibile e per far parte di una rinnovata normalità”.

“Sono molto soddisfatta del lavoro svolto dai professionisti del Centro Armonia - ha commentato il Sindaco Elisa Balconi - Ringrazio tutti gli psicologi e gli psicoterapeuti che hanno messo la propria professionalità a disposizione della cittadinanza che ha sentito il bisogno di supporto in un momento così delicato. È stata un’iniziativa importante che, accanto al numero istituito per l’educazione sanitaria, a cui ha risposto il dottor Alessandro Bellinato, ha testimoniato la grande vicinanza delle istituzioni alle persone in difficoltà. Un ringraziamento particolare va alla dottoressa Marini”.

Si allega volantino relativo all’iniziativa.