

L'Associazione Centro Studi Bhaktivedanta offre:

Incontro a tema sugli insegnamenti e opere di Marco Ferrini

IL LINGUAGGIO DELLE EMOZIONI

A cura di:
Laura Tenerelli

Le emozioni sono una forza motrice che risiede in noi, ci spronano e attivano. Eppure, esiste una categoria di emozioni che bloccano, spaventano e scoraggiano i nostri pensieri e le nostre azioni. Così, le emozioni sono a volte causa dei nostri lividi, ci stordiscono, ci confondono, mentre altre sono sorgente di luce, ispirano ed infondono coraggio. Non puoi escludere le emozioni dalla tua vita, ma grazie alla filosofia dello Yoga puoi acquisire strumenti per **trasformarle** e viverle diversamente.



Sabato 23 Novembre
ore 16:00

c/o Biblioteca Comunale
"Roberto Camerani"

Via Trieste, 3/C

CASSINA DE' PECCHI (MI)

Ingresso Libero

E' richiesta la prenotazione

Per info e prenotazioni:

Laura Tenerelli - 349 7338422

l.tenerelli@centrostudi.net

www.centrostudi.net